

WALK&TALK

Angebot für Mitarbeiter_innen



Bild: pixabay

WAS

Unterbrechung des Arbeitsalltags

- 50 Minuten mit Gehen und Sprechen
- Kreislauf, Körper und Gedanken kommen an der frischen Luft in Bewegung
- Entschleunigung, Entspannung, Abstand gewinnen und auftanken
- Gesprächsinhalte bestimmen Sie: Themen, die gerade anliegen und Ihnen wichtig sind

WO

- an Ihrem Dienstort

WIE

- Das Gespräch unterliegt der Schweigepflicht
- Vorher telefonieren wir, um uns kennenzulernen und organisatorische Dinge wie Weg, Treffpunkt u.a. zu klären
- Für **Walk & Talk** kann die Hälfte der Zeit, also 25 Minuten Arbeitszeit aufgeschrieben werden ggf. anfallende Fahrzeiten und Fahrtkosten werden nicht übernommen
- Die Information über die Teilnahme ist an die direkten Vorgesetzten (Sozialstationsleitung, Fachbereichsleitung etc.) weiterzugeben
- Das Gesprächsangebot kann zweimal im Jahr genutzt werden

WANN

Montag, 09.10.2023

14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Dienstag, 31.10.2023

12.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Donnerstag, 02.11.2023

09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Montag, 20.11.2023

09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Dienstag, 28.11.2023

09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Montag, 04.12.2023

09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Dienstag, 12.12.2023

12.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Donnerstag, 21.12.2023

9:00Uhr bis 14.00 Uhr

WER



Karin Terhorst

seit 1997 Mitarbeiterin im
Caritasverband Westeifel e.V.,
Caritastheologie u. Spiritualität

Religionspädagogin,
Systemische Beraterin
und Coach

Anmeldung

Karin Terhorst

+49 (0) 6561 96 71 0

+49(0)151 50133294

E-Mail: k.terhorst@caritas-westeifel.de