



Caritashaus der Begegnung, Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel

Fachbereich
Frauen, Familie und Begegnung
Caritashaus der Begegnung

Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel
Telefon-Zentrale +49 6525 93395-0
Telefax +49 6525 93395-105

Ihr Ansprechpartner: Heike Moos

Email: hdb@caritas-westeifel.de
www.caritas-westeifel.de

Presseinformation

Datum 26.01.2021

Gedächtnistraining – "Gehirnjogging für zuhause"

Das Caritashaus der Begegnung in Irrel lädt alle Interessierten ganz herzlich zum "Gehirnjogging zuhause" ein.

Damit Sie Ihr Gedächtnis trainieren können, haben sich die ehrenamtlichen Leiterinnen des Gedächtnistrainings bereit erklärt, für alle Interessierten, einige Übungsblätter für zuhause zusammen zu stellen.

So haben Sie die Möglichkeit, Ihre Gedächtnisleistung mit abwechslungsreichen Übungen zu trainieren.

Dies läuft folgendermaßen ab:

Sie melden sich telefonisch oder per E-Mail im Caritashaus der Begegnung, wir notieren Ihre Anschrift und senden Ihnen, nach Eingang des Teilnehmerbeitrags, die Gedächtnisübungen per Post oder per E-Mail zu. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Der Teilnehmerbeitrag für die Monate Februar, März und April 2021 (1x monatliche Zusendung der Unterlagen) beträgt 10,00 Euro.

Aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet unter www.caritas-westeifel.de

Caritashaus der Begegnung, Niederweiser Str. 31, 54666 Irrel,

Tel.-Nr. (0 65 25) 93 39 5- 0, E-Mail: hdb@caritas-westeifel.de

Sie erreichen uns von 09:00 bis 12:00 Uhr

Dienstag: telefonisch und per E-Mail

Mittwoch und Freitag: ausschließlich per E-Mail und Anrufbeantworter