

rundum gut.

Aus dem Programm des Mehrgenerationenhauses

- Qualifizierungskurs für Frauen zum Wiedereinstieg in den Beruf
- Cafe Grenzenlos
- Lerncafé
- plus+minus-treff
- Computerworkshop
- Sprachkurs
- Sprachkurs für Frauen (mit Kinderbetreuung)
- Selbstverteidigungskurs für Frauen
- Schulungen für pflegende Angehörige
- Schulungen für ehrenamtliche Helfer/Innen und freiwillige Engagierte
- Schmökerbibliothek und „offener Bücherschrank“
- plus+minus-treff
- Seniorenkaffeetreff
- Seniorengymnastik
- Eltern- Kind „ Krabbelgruppe“
- Betreuungsgruppe für Demenzkranke
- Anlaufstelle für „SeniortrainerInnen“



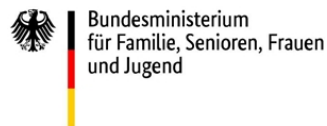
Wenn Sie Fragen zu Angeboten des Mehrgenerationenhauses haben, wenden Sie sich an das

Mehrgenerationenhaus

Gerolstein

Raderstraße 9 · 54568 Gerolstein
Tel.: 06591 - 98 36 44
r.novaki@caritas-westefel.de

**Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Rita Novaki**



Kooperationspartner:
Stadt Gerolstein



Ausgabe:09/2022

Caritasverband
Westefel e.V.



Gutes tun tut gut.

rundum gut.

„RADERSTUBE“

OFFENER TREFF FÜR JEDERMANN



montagsnachmittags &
dienstags
von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

wir sind für Sie da.

Caritasverband
Westefel e.V.



www.caritas-westefel.de



Eingeladen sind immer auch neue Personen, die Zeit haben und diese für andere Mitmenschen in vielfältiger Form einbringen möchten, durch ein Gesellschaftsspiel, gemeinsames Handarbeiten, musizieren oder durch eine Verabredung zum Spaziergang.



Der offene Café-Treff ist als Herzstück des Mehrgenerationenhauses in der Raderstraße 9 in Gerolstein eine Anlaufstelle für Menschen jeden Alters und jeder Nationalität.



Die „Raderstube“ soll Menschen einander näher bringen und quasi als „soziales Wohnzimmer“ Begegnungen ermöglichen und Kommunikation anbahnen.

Hier wird man freundlichen Menschen begegnen, die

- Zeit zum Gespräch haben
- die Interesse für die Sorgen und Nöte anderer aufbringen
- die sich an dem Kontakt mit anderen Altersgruppen freuen
- Ratsuchenden den Weg zur professionellen Hilfe bahnen



Die Gastgeber/innen im offenen Café-Treff sind freiwillige aktive Helfer/innen, die Freude an der Begegnung mitbringen. Ein kleines Angebot an Gebäck, herzhaften Snacks und Getränken gehört selbstverständlich dazu.

