

Aus dem Programm des Mehrgenerationenhauses

- Beratung für Frauen zum Wiedereinstieg in den Beruf
- Cafe Grenzenlos
- Lerncafé
- plus+minus-treff (finanzieller Treff)
- Digitalbotschafter
 - Stammmisch
 - Hausbesuche
 - spezielle Angebote
 - Verleihung von Endgeräten
- Sprachtreff
- Schulungen für pflegende Angehörige
- Schulungen für ehrenamtliche Helfer/Innen und freiwillige Engagierte
- „offener Bücherschrank“ und Bücher in einfacher Sprache zum Ausleihen
- Literaturkreis
- Seniorenkaffeetreff
- Osteoporosekurse
- Bewegungstreff Ü 75
- Eltern- Kind „Krabbelgruppe“
- Vulkanquilterinnen
- Anlaufstelle für „SeniortrainerInnen“
- Mittagstisch
- Gruppenstunde der CariKids
- Gesprächskreis Männer 60+
- Kräutergarten
- Anlaufstelle für „SeniortrainerInnen“



Wenn Sie Fragen zu Angeboten des Mehrgenerationenhauses haben, wenden Sie sich an das

Mehrgenerationenhaus

Gerolstein

Raderstraße 9 · 54568 Gerolstein
Tel.: 06591 - 98 36 44
r.novaki@caritas-westefel.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Rita Novaki



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

Ausgabe:04/2024

„RADERSTUBE“

OFFENER TREFF FÜR JEDERMANN



montagsnachmittags &
dienstags
von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

wir sind für Sie da.



Der offene Café-Treff ist als Herzstück des Mehrgenerationenhauses in der Raderstraße 9 in Gerolstein eine Anlaufstelle für Menschen jeden Alters und jeder Nationalität.

Hier wird man freundlichen Menschen begegnen, die

- Zeit zum Gespräch haben
- die Interesse für die Sorgen und Nöte anderer aufbringen
- die sich an dem Kontakt mit anderen Altersgruppen freuen
- Ratsuchenden den Weg zur professionellen Hilfe bahnen

Eingeladen sind immer auch neue Personen, die Zeit haben und diese für andere Mitmenschen in vielfältiger Form einbringen möchten, durch ein Gesellschaftsspiel, gemeinsames Handarbeiten, musizieren oder durch eine Verabredung zum Spaziergang.



Die „Raderstube“ soll Menschen einander näher bringen und quasi als „soziales Wohnzimmer“ Begegnungen ermöglichen und Kommunikation anbahnen.

Die Gastgeber/innen im offenen Café-Treff sind freiwillige aktive Helfer/innen, die Freude an der Begegnung mitbringen. Ein kleines Angebot an Gebäck, herzhaften Snacks und Getränken gehört selbstverständlich dazu.